

KÖKSPOLKA

För 3 par.

- A1 Dam 1 dansar in i en stor motsols sväng på golvet, 8 polkasteg, nyper i kjolen, markerade svängningar.
- A2 Damen snurrar motsols på plats 8 steg - tillbaka åt andra hållet.
- B1 Kavaljer 1 dansar in, 8 polkasteg, självsäker och med tummarna i västen. Dansar i en motsols sväng framför damen.
- B2 Kavaljeren figurerar framför damen - dansar fram och bjuder armen.
- A1 Paret tar armkrok, dansar en promenad motsols, 8 polkasteg.
- A2 Polka med valsfattning, markerade svängningar med armarna upp och ned. Paret dansar ner till fonden.
- B1 Dam 2 och 3 dansar in, 8 polkasteg, enkel handfattning, markerade svängningar fram och tillbaka med armarna, båda börjar på ytterfötterna.
- B2 Damerna dubbel handfattning runt medsols, 4 polkasteg - vändning motsols runt egen axel och handklapp på takt 5. Dubbel handfattning tillbaka åt andra hållet.
- A1 Vänsterdamen för högerdamen motsols runt sig själv, 4 polkasteg - högerdamen för vänsterdamen runt sig åt andra hållet.
- A2 Båda damerna snurrar var för sig på plats, 2 varv på 8 steg, börjar från varandra - tillbaka åt andra hållet.
- B1 Kavaljer 2 och 3 dansar in arm i arm, dansar i en motsols sväng framför damerna, 8 polkasteg, båda börjar med vänster fot.
- B2 Kavaljererna vänder upp mot varandra, bröstas sig och dansar 3 polkasteg bröst mot bröst förbi - vänder åt höger runt egen axel - stamp på plats - upprepas tillbaka.
- A1 Kavaljererna omdans, fattning höger fingerkrok.
- A2 Kavaljererna figurerar framför damerna - dansar fram till damerna och bjuder armen.
- B1 Promenad som tidigare par 1.
- B2 Polka som par 1.

- A1 Par 1 faller in i ringen efter de båda andra paren. Alla 3 paren efter varandra i ring, damen snurrar framför kavaljeren.
- A2 Efter varandra i ring, kavaljeren snurrar framför damen.
- B1 Alla polka i ring. Polkan anpassas så att par 1 hamnar i mitten och kan vända upp åt vänster för nästa figur.
- B2 Slinger på 3 par - avslutas på lång linje - händerna på ryggen, lutade framåt mot egen och PUSS.

ULF CARLSSON -94